

# Bodyfit

*Fitness Center*  
Zweisimmen

## Schutzkonzept Group Fitness

- Symptomfrei ins Training!
- Contact Tracing (Präsenzliste) wird durch das Personal erhoben
- Es besteht Maskenpflicht bis zur Matte. Ebenfalls auf Toiletten und im Eingangsbereich
- Während dem Training muss keine Maske getragen werden, bitte auf genügend Abstand achten
- Für Leitende gilt die Maskenpflicht wenn der Abstand von 1,5 Meter nicht eingehalten werden kann
- Nur Eingangstüre zum Gymnastikraum benützen
- Beim Eingang Hände waschen oder desinfizieren
- Unter 30 Personen gibt es keine Beschränkung der Gruppengrösse. Es gibt keine Platzvorgaben pro Person
- Es darf nur in beständigen Gruppen trainiert werden, bitte informiert euch bei den Leitenden
- Alle bringen ein eigenes **Handtuch** mit evtl. eine eigene Matte
- Nach der Stunde reinigt jeder Kunde sein Material
- Die Leitenden versorgen das Material anschliessend selber
- Nach dem Training Hände waschen oder desinfizieren
- Der Kursraum wird regelmässig und gründlich gelüftet

**Herzlichen Dank allen für das Einhalten der Vorschriften!**

**Stand 13.09.2021**