



Schutzkonzept Fitness

- Symptomfrei ins Training!
- Hände waschen oder desinfizieren
- Bitte auf der Präsenzliste Name, Datum und Zeit eintragen
- Training ist nur mit einem gültigen Covid-19 Zertifikat möglich
- Bitte das Zertifikat an info@bodyfit-zweisimmen.ch mailen
- Das Zertifikat am besten auf Handy speichern, ebenfalls Ausweis, ID bei allfälliger externer Kontrolle
- Es gelten keine Platzvorgaben für Personen, bitte trotzdem Abstand halten
- Wir belassen im Moment den Abstand zwischen den Trainingsgeräten (mit wenigen Ausnahmen) bei **1,5 Meter**
- Es besteht **keine** Maskenpflicht, jede/r entscheidet für sich selber!
- Alle bringen ein eigenes **Handtuch** mit, dieses wird auf die Sitz-oder Anlehnfläche des Geräts gelegt
- **Nach Gebrauch** des Geräts Sitzfläche, Griffe, Steckgewichte, Armaturen von Ausdauergeräten, Hanteln, Hantelscheiben **alles desinfizieren!**
- Nach dem Training Hände waschen oder desinfizieren
- Das Studio wird regelmässig und gründlich gelüftet

Danke dass ihr weiterhin mithelft diese Massnahmen konsequent umzusetzen!
Stand 13.09. 2021