

Verhaltensregeln Group Fitness

Wir bitten Euch diese Massnahmen genau zu lesen und uns bei Fragen zu kontaktieren!

1. Falls Ihr Euch krank fühlt, (Fieber, Erkältung, Husten etc.), dann kuriert Euch zuhause aus und bleibt der Stunde fern.
2. Ansammlungen vermeiden und wenn möglich bereits in Sportkleidung erscheinen. Nach Möglichkeit nach der Stunde zuhause duschen.
3. Beim Eingang bitte Hände waschen oder desinfizieren.
4. Bitte immer an der Theke anmelden! Es wird eine Präsenzliste geführt. Abstand halten wenn mehrere Personen an der Theke sind.
5. Grosses Handtuch mitnehmen und falls vorhanden, eigenes Mätteli.
6. Nach der Stunde bitte mit dem bereitgestellten Putzlappen das Mätteli sowie alle Hilfsmittel abwischen.
7. Nach der Stunde bitte Ausgang zum Korridor benützen. Wenn möglich nicht durch den Kraftraum gehen. Auf genügend (1.5 Meter) Abstand achten! Hände waschen oder desinfizieren.
8. Allgemeine Info: Aktuelles Programm ist auf der Homepage ersichtlich.

Wir danken Euch herzlich für das Verständnis.

Therese, Barbara und Sonja

078 685 46 41 Therese
079 270 53 15 Sonja
079 414 12 53 Barbara

Stand 24.8.2020