

Liebe SportlerInnen

Wir freuen uns sehr wieder Gruppenunterricht erteilen zu können ☺ ...
wenn auch mit ein paar Einschränkungen.

Wir bitten Euch, diese Massnahmen genau zu lesen und wenn Ihr
Fragen habt, kontaktiert uns!

1. Falls Ihr Euch krank fühlt, (Fieber, Erkältung, Husten etc.), dann
kuriert Euch zuhause aus und bleibt der Stunde fern.
2. Ansammlungen vermeiden und wenn möglich bereits in
Sportkleidung erscheinen. Nach Möglichkeit nach der Stunde
zuhause duschen.
3. Bei Eintritt bitte Hände waschen oder desinfizieren.
4. Bitte immer an der Theke anmelden! Es wird eine Präsenzliste
geführt.
5. Grosses Handtuch mitnehmen und falls vorhanden, eigenes
Mätteli.
6. Nach der Stunde bitte mit dem bereitgestellten Putzlappen den
Step, Mätteli sowie sonstige Hilfsmittel abwischen.
7. Nach der Stunde bitte Ausgang zum Korridor benützen. Wenn
möglich nicht durch den Kraftraum.
8. Allgemeine Info: Aktuelles Programm ist auf der Homepage
ersichtlich.

Wir danken Euch herzlich für das Verständnis. Wir freuen uns!!!

Therese, Barbara und Sonja

078 685 46 41 Therese

079 270 53 15 Sonja